

VETO- JA PITOVOIMAA KOTIHOITOOON ESR-HANKKEESSA TEHTYJÄ TOIMIA ja PILOTOINTEJA KOTIHOIDON URAN RAKENTAMISEN JA HALLINNAN MALLIIN LIITTYEN



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

www-sivut: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/> Twitter: #vetojapitokotihoito



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOOON



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

www-sivut: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/>

Twitter: #vetojapitokotihoito



**Tässä tiedostossa
esitellään
hankkeemme
uramallia tukevia
toimia ja
pilotointeja**



Hankkeen uramalliin liittyvä osatavoite



OSATAVOITE 4:

Työuran rakentamisen ja hallinnan mallin toteuttaminen alalle valmistuvien opiskelijoiden, heitä ohjaavien ammattilaisten sekä kotihoidon työntekijöiden käyttöön.



Toimenpide 1: Hankkeessa suoritettavien toimien tarkastelu ja toimenpiteiden tuottaman aineiston analysointi työuran hallintaan liittyvän osaamisen näkökulmasta. SAMK ja SATAEDU, huhtikuu 2022.



Toimenpide 2: Kotihoidon ammattilaisille soveltuvan työuran rakentamisen ja hallinnan mallin kehittäminen edellä mainitun hankkeessa kerättävän informaation ja olemassa olevan tutkimustiedon pohjalta. SAMK, SATAEDU, PORIN KAUPUNKI JA ULKOPUOLINEN PALVELUNTUOTTAJA, syyskuu 2022. ”Kehitetään yhdessä ulkopuolisen palveluntuottajan kanssa **työuran rakentamisen ja hallinnan malli.**”



Toimenpide 3: Kehitetyn mallin kokeilu ja pilotointi hankkeen puitteissa sekä mallin edelleen kehittäminen saadun palautteen perusteella. SAMK, TAMK, SATAEDU, SASKY JA PORIN KAUPUNKI, loka-joulukuu 2022.



Toimenpide 4: Työuran rakentamisen ja hallinnan mallin levittäminen alan ammattilaisten käyttöön. SAMK, TAMK, SATAEDU, SASKY

Mallia **levitetään** hankkeeseen osallistuvien tahojen ja koulutusten kautta sekä **julkaisemalla** aiheesta erityisesti yleistajuisia kirjoituksia **digitaalisilla alustoilla, tammi-maaliskuu 2023.**

KOTIHOIDON URAMALLI THINGLINK: <https://www.thinglink.com/scene/1647269417228173313>

SAMKIN YHTEISTYÖMOODLE: www.samk.fi--> oikopolut-pudotusvalikko→moodle→ vihreä kuvake+ kirjaudu
→Yhteistyömoodlen salasana: Kotihoito

URA KOTIHOIDOSSA

Käsikirja kotihoidon uran rakentamiseen ja hallintaan

 KLIKKAA JA ALOITA TÄSTÄ

1

2

3

4



Yhteistyö, projektit jne. / Collaboration, projects etc.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020





Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITTOON

1.
Hankkeen
työpajojen sisällöt
rakentamassa
työuran hallintaa
ja osaamisen
vahvistamista



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu

Tampereen
ammattikorkeakoulu

SATAEDU

SASKY
Koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

www-sivut: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/> Twitter: #vetojapitokotihoito

Työpajojen teemat:

- 1. työpaja 26.10.2020 Kotihoidon toimintaympäristö, teknologiamahdollisuudet ja oman osaamisen tunnistaminen
- 2. työpaja 23.3.2021 Eri asiakasryhmien palvelutarpeet (asiakas- ja palveluohjaus) työn hallinnan ja organisoinnin työvälineet
- 3. työpaja 12.10.2021 Itsensä johtaminen (tasapaino ja jaksaminen, muutoskestävyys, jatkuva oppiminen, työhyvinvointi)
- 4. työpaja 26.4. 2022 Verkostot, moniammatillinen työskentely asiakkaan tarpeiden kokonaisuudessa



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

1. Työpajassa 26.10.2020

- käytiin läpi tehtyjen, koti-
hoidon työntekijöiden ja esi-
henkilöiden haastatteluiden ja
saatujen osaamiskartoitusten,
tuloksia
- työskenneltiin pienryhmissä
Teamsissa/paikanpäällä
- tarkasteltiin teknologian mah-
dollisuuksia.



Tervetuloa 1.työpajaan maanantaina 26.10

ENNEN TYÖPAJAA,

Henkilökohtainen ilmoittautuminen 18.10. mennessä,
linkki:

<https://elomake.samk.fi/lomakkeet/10726/lomakkeet.html>

Osaamiskartoituskyselyyn vastaaminen 18.10.
mennessä, linkki:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=r0Rp-nzM2EyRVMARInmJEKIRzQXX_8tEq3oI05Ii8kpUMVVRZOEdGtKJWNzJKTzhWRIRSWVOTTBIWi4u

TYÖPAJAN OHJELMA klo 12-16

12-13 ennakkoon valmistautuminen itsenäisesti: Moodle –pohjaan tutustuminen

13 Tervetuloa! Haastattelujen ja osaamiskartoitusten tulosten esittelyä (Zoom-yhteys käytössä)

13:30 Pienryhmissä kotihoidon toimintaympäristöön ja teknologiaan liittyvien aiheiden pohtiminen kahvi/teekupin äärellä

14 Pienryhmien huomioiden yhteenveto (Zoom-yhteys käytössä)

14:15-15 Teknologian tarkastelua yhteisesti ja paikallisesti (Zoom-yhteys käytössä alussa ja lopussa)

15-16 työpajan jälkeen aiheen soveltamista itsenäisesti: Nordic-kysely ja palautteen antaminen sähköisesti



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



2. Työpajassa 23.3.2022

- ❑ **valmistauduttiin ennakkotehtävällä tiimissä keskusteltavilla aiheilla:**
 - millaisten asiakkaiden/ asiakasryhmien tarpeet korostuvat tiimissänne?
 - tuokaa esille pari hyvää, toimivaa toimintatapa-esimerkkiä tiimistänne perusteluineen sekä pari kehittämistä/työstämistä vaativaa tilannetta/ongelmaa
 - millaisia odotuksia toiselle työpajalle tiimissä herää?
- ❑ **kuultiin kaksi alustusta: Katja Hautsalon Kotihoidon asiakas – toimintakyky, vahvuudet ja voimavarat ja Taina Weckströmin Kotihoidon työn kehittämisen näkökulmia**
- ❑ **saatiin case-simulaatioesitys, jonka pohjalta sitten käytiin keskustelu Teamsissa pienryhmissä asiakkaan tarpeiden moninaisuudesta**



23.3.2021 KLO 12-16 TYÖPAJAN OHJELMA



- **12.00** Ennakovalmistautuminen **itsenäisesti**: tutustu Samkin YhteistyöMoodleen 2. työpajan keskustelualueelle tallennettuihin ennakkotehtävän tuotoksiin, joihin pääset kirjautumaan tästä linkistä: <https://samkmoodle.samk.fi/mod/forum/view.php?id=13141>
- **13.00** Tervetuloa yhteisen osuuden aloitukseen!
- **13.05** Kotihoidon asiakas – toimintakyky, vahvuudet ja voimavarat. Alustus Katja Hautsalo.
- **13.25** Case-simulaatioesitys, jonka jälkeen Teamsissa pienryhmissä asiakkaan tarpeiden moninaisuudesta keskustelua.
- **14.00** Kotihoidon työn kehittämisen näkökulmia. Alustus Taina Weckström.
- **14.20** Pienryhmissä Teamsissa keskustelua vetäjien johdolla työn hallinnan ja organisoinnin hyvien käytäntöjen jakamisen näkökulmasta ja loppuyhteenveto.
- **15.00-16.00** Työpajan jälkeen annettavan aiheen soveltamista **itsenäisesti** ja palautteen antaminen sähköisesti.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

3. Työpajassa 12.10.2021

- ❑ valmistauduttiin ennakkotehtävällä: viisauksia uudelle työtoverillemme (koonti jäljempänä)
- ❑ pelattiin Seppo-peliä Teamsissa pienryhmissä itsensä johtamisen teemassa
- ❑ kuultiin vanhustyön lehtori Samk, YTT, työnohjaaja Arja Ruisniemen alustus muutoksesta



1. VETO- JA PITOVOIMAA KOTIHOITOON ESR-hankkeen 3. työpaja tiistaina 12.10.21 klo 12-16

Aiheena: Itsensä johtaminen arjessa

- klo 12-13 itsenäisesti ennakkotehtävä
- klo 13.00 tervetuloa itsensä johtaminen arjessa työpajaan, projektipäällikön alkusanat, johdanto päivän sisältöön. Katja Hautsalo ohjeistaa päivän työskentelyyn
- klo 13.10 itsensä johtaminen-teema pienryhmissä keskustellen Seppo-peliä käyttäen
- klo 14.10 pieni yhteenveto äskeisestä
- klo 14.30 vanhustyön lehtori Samk, YTT, työnohjaaja Arja Ruisniemi alustaa muutoksesta
- klo 14.50 yhteenvetoa ja loppusanat
- klo 15-16 itsenäisesti palautteenanto seminaarista oheisen linkin kautta:
<https://elomake.samk.fi//lomakkeet/12242/lomakkeet.html>

-Kiitos osallistumisestasi!



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON

”VIISAUKSIA” UUDELLE TYÖTOVERILLEMME

TERVEISIN KOTIHOIDON KONKARIT

maalaisjärjellä pärjää pitkälle
muista positiivinen mieli
maailma on täynnä
muista ammatillinen eettisyys
kehitä itseäsi jatkuvasti
älä stressaa ellet voi vaikuttaa
hyvä asenne on tärkeä
kiinnostu aidosti
mennään asiakkaan ehdoilla
muista ammattitaitosi
tule avoimin mielin pyydä hyvä perehdytys
ota palaute rakentavasti vastaan
nauru pitää lääkärin loitolla
pidä aistit herkinä
huolehdi itsestäsi
kaikkea ei tarvitse tietää
muista huumori
ole oma itsesi
ajattele luovasti
kuuntele
ole rohkea
elä hetkessä ja ole läsnä
on viisautta osata kysyä
käyttäydy kunnioittavasti asiakkaalla
välitä aidosti asiakkaista
ammattitaito itsevarmuus
kiinnostu ja tutustu työtovereihin
pyydä apua rohkeasti
etene asia kerrallaan
uskalla kyseenalaistaa
nauti
avoimin mielin jokaiseen päivään
arvosta työtäsi
yrittäjähenkisyyttä tarvitaan
anna itsellesi aikaa oppia
tunne rajasi ja pidä ne
anna kaikkien kukkien kukkia
ole ennakkoluuloton
työ on vaativaa, mutta itsenäistä
arvosta työtäsi
rohkeasti mukaan
ole ylpeä työstäsi
arvosta asiakkaita
raportoi
jätä työ töihin, älä vie kotiin
hoitajatkkin ovat ihmisiä
opettele tuntemaan asiakkaat
pysähdy
olet riittävä
keskustele näkemistäsi epäkohdista

muista kultainen sääntö
kysyminen kannattaa



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
Kivijärven ammattikorkeakoulu



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

4. Työpaja 26.4.2022 Verkostot, moniammatillinen työskentely asiakkaan tarpeiden kokonaisuudessa

- ❑ valmistauduttiin ennakkotehtävällä "kiitä yhteistyökumppania (työntekijät) ja tutustu yhteistyökumppaneihin (opiskelijat)"
- ❑ tehtiin moniongelmaisen asiakkaan tilanteen kartoittaminen simulaatiossa
- ❑ kuultiin asiantuntijalääkäri Katriina Lähteenmäen yhteenvetopuheenvuoro em. asiakkaan tilanteesta
- ❑ kuultiin asiantuntijapanelistien keskustelu omahoitajuudesta kotihoidossa
- ❑ keskusteltiin ja vaihdettiin ajatuksia pienryhmissä Teamsissa





Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon, ESR-hanke järjestää maksuttoman ja kaikille avoimen työpajan. Tule mukaan kuulemaan sekä jakamaan ideoitasi moniammatillisuudesta kotihoidossa

Aika: tiistai 26.4.2022 klo 12-16
Paikka: Teams, Tamkin ja Samk Porin kampus
koronan salliessa (nk. hybriditoteutus)

Työpajan sisältö ja aikataulutus:

klo 12.00-13.00 ennakkotehtävän "kiitä yhteistyökumppania (työntekijät) ja tutustu yhteistyökumppaneihin (opiskelijat)" tekemiseen varattu aika – tehtävän voi tehdä aikaisemminkin valmiiksi. Tehtävä julkaistaan 15.3.mennessä kotisivulla: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/tapahtumat/>
klo 12.30-13.00 Samkiin ja Tamkkiin tuleville kahvit

klo 13.00-15.00 yhteinen työpajaosuus verkossa ja paikalla oleville moniammatillisuuden teemassa:

klo 13.00-13.00 aloitussanat, projektipäällikkö Minna Huhtala
klo 13.10 moniongelmaisen kotihoidon asiakkaan tilannekartoitus moniammatillisena toimintana -simulaatio, Sinikka Paukkunen
klo 13.50-14.00 asiantuntijapuheenvuoro edelliseen liittyen (lääkäri)
klo 14.00-14.05 tauko
klo 14.05-14.30 omahoitajuus kotihoidossa, paneelikeskustelu
klo 14.30-14.50 keskustelua ja kokemusten vaihtoa pienryhmissä
klo 15.00-16.00 varattu itsenäiselle palautteen antamiselle

Ilmoittautuminen työpajaan su 24.4.22 mennessä, linkki ilmoittautumislomakkeeseen:

<https://elomake.samk.fi/lomakkeet/12823/lomake.html>



Ennakkotehtävä työntekijät:

Ketä kotihoidon yhteistyökumppania haluaisit kiittää? Kerro kiitokset tekemällä somepostaus!

Lisää postaukseen tunnisteet:
@vetojapitovoimaakotihoitoon
#vetojapitovoimaakotihoitoon

Ennakkotehtävä opiskelijat:

Tutustukaa pienessä opiskelijaryhmässä kotihoidon yhteistyökumppaneihin ja valitkaa mielestänne tärkeä yhteistyökumppani, josta teette somepostauksen.

Lisää postaukseen tunnisteet:
@vetojapitovoimaakotihoitoon
#vetojapitovoimaakotihoitoon



*Tiistai 26.4.2022 klo 12-16
Teams, Tamkin ja Samk
Porin kampus
koronan salliessa
(nk. Hybriditoteutus)*



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



ASIAANTUNTIJA-ALUSTUKSET UUSIEN TOIMINTATAPOJEN EDISTÄJÄNÄ:

Asiantuntija-alustukset:

- ✓ Muistimatka: uuden työvälineen <http://www.muistimatka.fi> esittely muistiasiantuntijoiden Palkeet-hankkeen toimesta
- ✓ Combilanssi®-toiminnan esittely
- ✓ Arkikuntoutus: Arkikuntoutus-tilaisuus edustaa toimintaedellytysten vahvistamista

- ✓ Kotihoidon kehittämisen punaisia lankoja Satakunnassa



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

Jatkuu..

- ✓ 15.11.2021 RAI-järjestelmästä Maria Luosmalan alustus
- ✓ Tiedonkulku moniammatillisessa yhteistyössä
- ✓ 17.5.2022 Iloa ja osallisuutta arkeen: Elämänote-ohjelma ja minun ääneni: tukee myös toimintaedellytysten vahvistamista
- ✓ Hyvää näkyvissä vanhustyössä –yhteiswebinaari
- ✓ Dimes yhteiswebinaari



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

ILOA JA OSALLISUUTTA KOTONA ASUVAN IÄKKÄÄN ARKEEN

MAKSUTON AMMATTILAISILLE JA ALAN OPISKELIJOILLE SUUNNATTU TAPAHTUMA

ti 17.5. klo 13-15, Teams -etäyhteydellä

ILMOITTAUTUMINEN 12.5.2022 MENNESSÄ, linkki: <https://elomake.samk.fi//lomakkeet/13044/lomakkeet.html>



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Ohjelma:

-Intoa ja välineitä kotona asuvien iäkkäiden hyvän arjen edistämiseksi.
Elämänote ja Ikäinstituutin työkalujen esittelyä, Vesa Kuittinen

-Mielimusiikki kuntouttaa - tietoa ja keinoja kotiin. Minun ääneni -hanke, Kaisa Tienvieri

-Asiakkaan ääni kuuluviin kotihoidon palveluiden suunnittelussa, RAI-arviointitiedon hyödyntäminen. Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon hankkeesta Kaija, Päivi ja Katja



Kuvassa Unto ja Annika Parkanon kotihoidosta, kuvaaja Karoliina Ranua



TAMKIN OPIKELIJAT KOTIHOIDON TIIMIHETKISSÄ:

Toukokuussa 2022 Pirkanmaalla pidettiin 2 tiimihetkeä: ensihoitajat opiskelevat gerontologista hoitotyötä--> jalkautuvat 2 Sastamalan tiimiin teemoissa ISBAR ja ABCDE ja saavat vastavuoroisesti kuulla kotihoidon ammattilaisten näkemyksiä ensihoitotyöstä



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

HANKKEESSA KIRJOITETUT BLOGIT

Blogit 1/2: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/>

- Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon -hankkeen aloitustapahtumat Jyllin Kodeilla, Parkanossa ja Sastamalassa syksyllä 2020 (19.11.2020)
- Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon -hanke monialaisen gerontologisen osaamisen vahvistajana (15.12.2020)
- Kotihoidon työntekijöiden kertomaa (22.3.2021)
- Voiko teknologia tarjota ratkaisuja henkilöstön jaksamiseen ja hyvän hoidon mahdollistamiseen kotihoidossa? (3.5.2021)
- Asiakasväkivallan ehkäisy ja ennakointi sekä toiminta väkivaltatilanteissa kotihoidossa (18.8.2021)
- Näkökulmia ensihoidon ja kotihoidon yhteistyöhön (29.10.2021)



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON

Blogit 2/2: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/>

- Mentorointi rikastuttaa opiskelijan ohjausta kotihoitossa (17.1.2022)
- Kotihoidon uusien työntekijöiden työhyvinvointi (7.4.2022)
- Kuvapuhelinpalvelut Sotesin kotihoitossa (2.5.2022)
- Musiikki osana muistisairautta sairastavan arkea (11.5.2022)
- Yhteistyötapaamiset ensihoito-opiskelijoiden ja kotihoitotiimien kesken (30.9.2022)
- Uramalli kotihoidon veto- ja pitovoimaa lisäämässä (8.3.2023)



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

KAIKKI LEHTI- JA NETTISIVUSTON JUTUT

Kotihoito houkuttelevammaksi oppilaitosten ja työelämän yhteistyöllä.

Juttu julkaistu Tampereen korkeakouluyhteisön verkkosivuilla 25.8.21,

<https://www.tuni.fi/fi/ajankohtaista/ihmisia-ihmisille-kotihoito-houkuttelevammaksi-oppilaitosten-ja-tyoelaman>

Jutusta lähti myös mediatiedote 27.8.21.

Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon. Yliökirjoitus 2.5.2021 Satakunnan Kansassa

Parkanon kotihoitoa käsittelevä lehtijuttu julkaistiin Ylä-Satakunnassa 16.6.2021

Kotihoidossa uramahdollisuudet. Satakunnan Viikko-lehden Satakunnan rekrymessujen lisäliite 9.11.2022.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



ARTIKKELIT:

Huhtala, M., Kankaanranta, P., Hautsalo, K., Lyylyperä, T., Paukkunen, S.:

Mentoroinnista veto- ja pitovoimaa kotihoitoon. Artikkele julkaistu Sosiaali ja Kuntatalous-näköislehdessä, toukokuu 2022, s. 18. Luettavissa myös: Sosiaali- ja kuntatalous |

Yritysmaailma: <https://www.yumpu.com/fi/document/fullscreen/57999162/sosiaali-ja-kuntatalous-terve-sos>

Huhtala, M., Teeri, S.

Uramallista veto- ja pitovoimaa kotihoitoon. Artikkele julkaistu Sosiaali- ja Kuntatalous-näköislehdessä, syyskuu 2022, s. 21 Luettavissa myös: Sosiaali- ja kuntatalous

| Yritysmaailma: <https://www.yumpu.com/fi/document/fullscreen/59418502/sosiaali-ja-kuntatalous-syyskuu>

Kotihoito toimintaympäristönä - ammattilaisten kokemukset kotihoidossa työskentelystä (kirjoittajat Hautsalo, Salin & Teeri). Julkaistu 23.2.2023 Sosiaalilääketieteellisessä aikakauslehdessä, vol 60, Nro 1 (2023): Juhlavuosi.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON

KETTERÄT KOKEILUT -TIIMITEHTÄVÄT PIRKANMAALLA (SASTAMALA, PARKANO, IKAALINEN)



Ketterät kokeilut – tiimitehtävät Pirkanmaan alueen kotihoito



Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma



KETTERÄ KOKEILU TIIMISSÄ, AIHE

Kokeilun aihe nousee tiimin omista tarpeista. Tiimit valitsevat itse jonkun aiheen, suunnittelevat miten ja millaista toimintaa/työtapaa he lähtevät kokeilemaan ja toteuttavat kokeilun käytännössä.

Aihe voi liittyä esim. omahoitajuuteen, asiakkaan tarpeisiin vastaamiseen, toimintakyvyn ylläpitämiseen, työnhallintaan, työnorganisointiin tai vaikka teknologian hyödyntämiseen. Aiheen valinnassa voi hyödyntää hankkeen 2. työpajan herättämiä ajatuksia ja ideoita.

Tehtävän kautta on tarkoitus tehdä erilaisia pienempiä ja suurempia kokeiluja sekä jakaa käytänteitä hankkeessa mukana olevien kesken.

HUOM! Kaikki ketterät kokeilut – tuotokset löytyvät hankkeen Moodlesta. Tähän on koottu vain osa esimerkeiksi ohjausryhmää varten.

Voittajatiimi: Jyllin Kodit

KETTERÄ KOKEILU TIIMISSÄ

1. TARVE

- Kotihoidon äkilliseen tarpeeseen vastaaminen
- Kotihoidon tarjoaminen, joustavuuden lisääntyminen
- Ostopalveluyhteistyön merkityksellisyys

2. TYÖNTEKIJÄN OMINAISUUDET

- Halu tehdä monipuolista työnkuvaa
- Valmius nopeisiin muutoksiin työvuoron sisällä
- Kokeilun toteutuksen mahdollisuus nousi esiin työntekijärekrytoinnin myötä, työntekijän omasta aloitteesta

3. YHTEISTYÖ OMAN ORGANISAATION SISÄLLÄ

- Avoin yhteistyö palvelupäällikön kanssa töiden järjestelyssä
- Sijaishankinta tarpeen mukaisesti, töiden sujuvuudesta huolehtiminen
- Organisaation sitouttaminen, yhdessä asian ratkaisu ja siihen panostaminen tärkeää

4. KOTIHOIDON OPTIMOINNIN ROOLI

- Kotihoidon tilauksen vastaanotto ja järjestely
- Yhteistyö työntekijöiden kanssa, pelisäännöistä sopiminen
- Perehdytys joustavasti
- Yhteistyö ostopalveluorganisaatioiden kanssa
- Toteutuneiden töiden raportointi taloudenhoitajalle
- Ketterän kokeilun arviointia tehdään havainnoimalla kertoja, jolloin ostopalvelutarpeeseen on pystytty vastaamaan yhdistelmätyöntekijän avulla



Ketterät kokeilut- tiimikilpailuun osallistuneille tilaisuus ja posterinäyttely

29.3.2022 KLO 12-15 KARKKU, VOIMARINNE



-Kotihoidon osallistujamäärät noin JK 2, Sastamala 15, Parkanosta 8-9, hanketoimijat 3-4.

-Ketterät kokeilut posterit näytteille.

-Sisältöä:

12 ruokailu 40min

12:45- 13:45 Rai asiaa, tiimien pohdintojen esittely
(ENNAKKOTEHTÄVÄ TIIMEILLE ANNETTU, myös sh-
opiskelijoita etänä mukana kuulolla)

13:45 – hyvinvointihetki, kosmetologiopiskelijat toteuttava
hoitoja (käsihoito, päinhieronta) myös LH-opiskelijoita
mukaan, robotti mukaan jumppaa pitämään jne

OPPILAITOSYHTEISTYÖ RAI-ARVIOINNISTA

- Ensimmäinen tapahtuma pidetty 9.3.2022, tässä Tamkin vetämässä päivässä oli mukana Saskyn, Tamkin ja Sataedun opiskelijoita
- RAI-arviointien toteuttaminen asiakaslähtöisesti oppilaitosyhteistyönä
- arviointi toteutettiin opiskelijaparityöskentelynä
- Hankkeen projektitoimijat Tarja Lylynperä, Anne Spets ja Katja Hautsalo tekivät yhteistyössä päivän työskentelyä varten caset sekä keskustelutehtäviä.
- Palaute-/reflektiopäivä pidettiin 4.4.22 Teamsissa, jossa opiskelijat kertoivat ajatuksia ja kokemuksia päivästä.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

OPPILAITOSTEN VÄLISEN YHTEISOPPIMISEN PÄIVÄ JA YHTEISSIMULAATIO

- 30.8.22 pidetyssä yhteisoppimisen tapahtumassa TAMKissa oli mukana TAMK:n terveydenhoitajaopiskelijoita ja SASKY:n lähihoitaja-opiskelijoita, lisäksi 3 hankkeen työntekijää (2/TAMK,1/SASKY) ja 1 opettaja hankkeen ulkopuolelta.
 - osallistava luento sairastuneen kohtaamisesta ja elämänlaadusta; omien kokemusten ja ajatusten jakaminen eri oppilaitosten opiskelijoiden kesken.
 - Työhyvinvoinnin Seppo-pelin pelaaminen sekaryhmissä (lähihoitaja, sairaanhoitaja) kotihoidon työntekijän ja kotihoidon työn näkökulmasta. Tapahtuman tavoitteena oli tuoda opiskelijoita “lähemmäksi toisiaan” jo opiskeluaikana, jotta yhdessä työskentely kotihoidossa olisi mahdollisesti sujuvampaa myös tulevaisuudessa.
 - yhteisen oppimisen hyödyt, kuten toisen ammattiryhmän työn tuntemisen ja antoisat yhteiset pohdinnat.
- 9.9.2022 Yhteissimulaatio oppilaitosten kesken: Samk, Sataedu ja Tamk. Tästä on tehty kooste, joka löytyy digitaalisesta työkirjastamme Samkin yhteistyömoodlesta



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON

VETOVOIMAN LISÄÄMISEEN TÄHDÄNNEITÄ TOIMIA HANKKEESSAMME

- Hankkeen pitämät koulutusinfot oppilaitoksiin Porin alueella: Winnova ja Sataedu, Porin yhteislukio
- Porin perusturvan työntekijöille pidetyt koulutusinfot
- TE-toimiston kanssa yhteistyössä toteutettu kotihoidon työhön liittyvä info Porin seudun työllisyyden kuntakokeilun asiakkaille



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

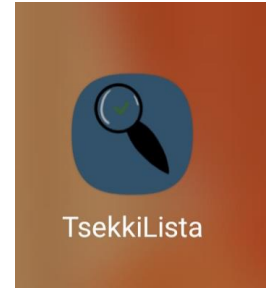
**VETO- JA PITOVOIMAA KOTIHOITON -INFOT
TORSTAINA 10.3.2022 [TEAMS]**

**HALUATKO TEHDÄ TYÖTÄ
JOLLA ON MERKITYSTÄ?**



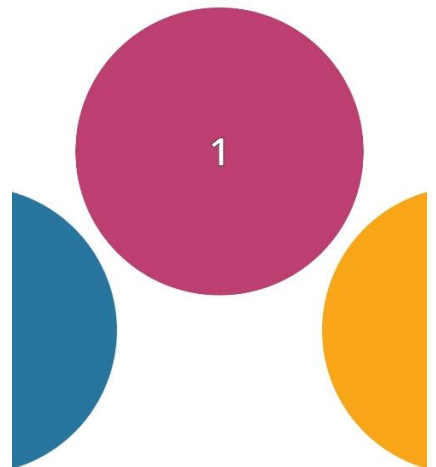
TARKISTUSLISTA RAI-ARVIOINNIN TUEKSI

- Hankkeen 2. osatavoitteeseen on kirjattu tarkistuslistan tekeminen
- Se päätettiin kohdistaa pakolliseksi 1.4.23 tulevan RAI-arvioinnin tueksi ja muistuttaa työntekijää tärkeistä hyvistä toimintatavoista arviointia suunniteltaessa ja tehtäessä
- Sisältö on rakennettu yhteistyössä RAI-asiantuntijoiden kanssa
- Se tuotettiin oppilaitosyhteistyönä, etenemään päässyt versio työstettiin Sataedussa
- Se löytyy ilmaisena sovelluksena googlen Play-kaupasta nimellä TsekkiLista (Tatu Katajisto)
- Ohessa sovelluksen kuvake (suurennuslasi) ja sovelluksen etusivun aukeama



TsekkiLista

RAI-arvioinnin hyvien
toimintatapojen
vinkit



Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



www-sivut: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/> Twitter: #vetojapitokotihoito



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITTOON

MENTOROINTI JA TYÖURA YHDISTYVÄT, KUN MENTOROINNIN KAUTTA TEHDÄÄN KOTIHOITOTYÖN OSAAMISTA NÄKYVÄKSI

- Yhteistyö käynnistettiin hankkeemme toimesta valtakunnallisesti käynnissä olleiden vanhustyön hankkeiden kanssa
- Erillisiä mentorointipalaveria pidettiin näiden hanketoimijoiden kanssa
- Mentorointimalli luotiin yhteistyönä asiantuntijoiden, opiskelijoiden ja hanketoimijoiden kesken, tuotoksena mentorointimalli ja –opas kotihoitoon sekä liitteeksi työhyvinvointipeli (Seppo-peli)



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

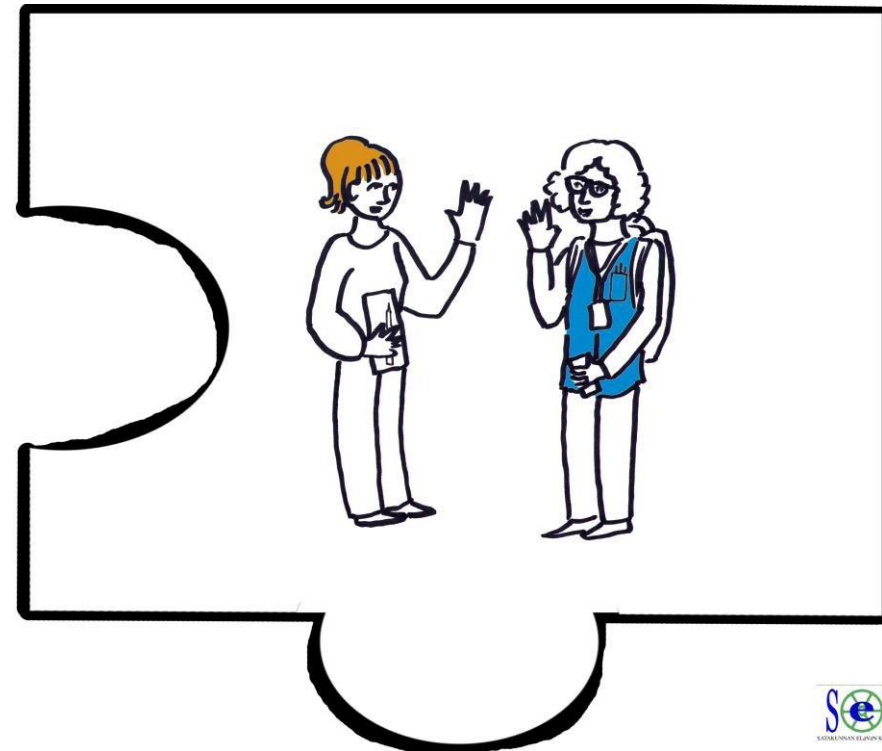


Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOOON



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITTOON

Yhdessä ammattilaiseksi – mentorointi kotihoitotyössä



Katja Hautsalo, TAMK, katja.hautsalo@tuni.fi

Niina Koskela, TAMK ja Jyllin Kodit Oy, niina.koskela@tuni.fi

Maija Korpikoski, TAMK, majja.korpikoski@tuni.fi

Tarja Lylynperä, Sasky, tarja.lylynpera@sasky.fi

Monika Kiikala, Sasky, monika.kiikala@sasky.fi



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

Mentorointi- mallin kehittäminen



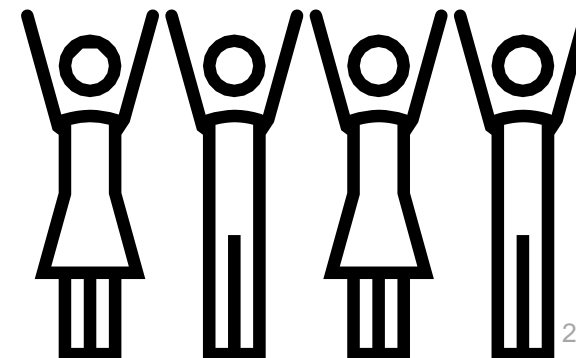
1: Mentoroinnin
kehittämistyön käynnistys ja
osallistujien rekrytointi
suunnitteluseminaarissa
15.9.2021

2: Kysely kotihoidon
ammattilaisille mentoroinnin
tarkoituksesta, vaatimuksista
ja toiveista laadittavan
mentorointioppaan
sisällöstä, 9-10/21

3: Kyselyn vastausten
analysointi
fokusryhmätoiminnan avuksi
11-12/2021

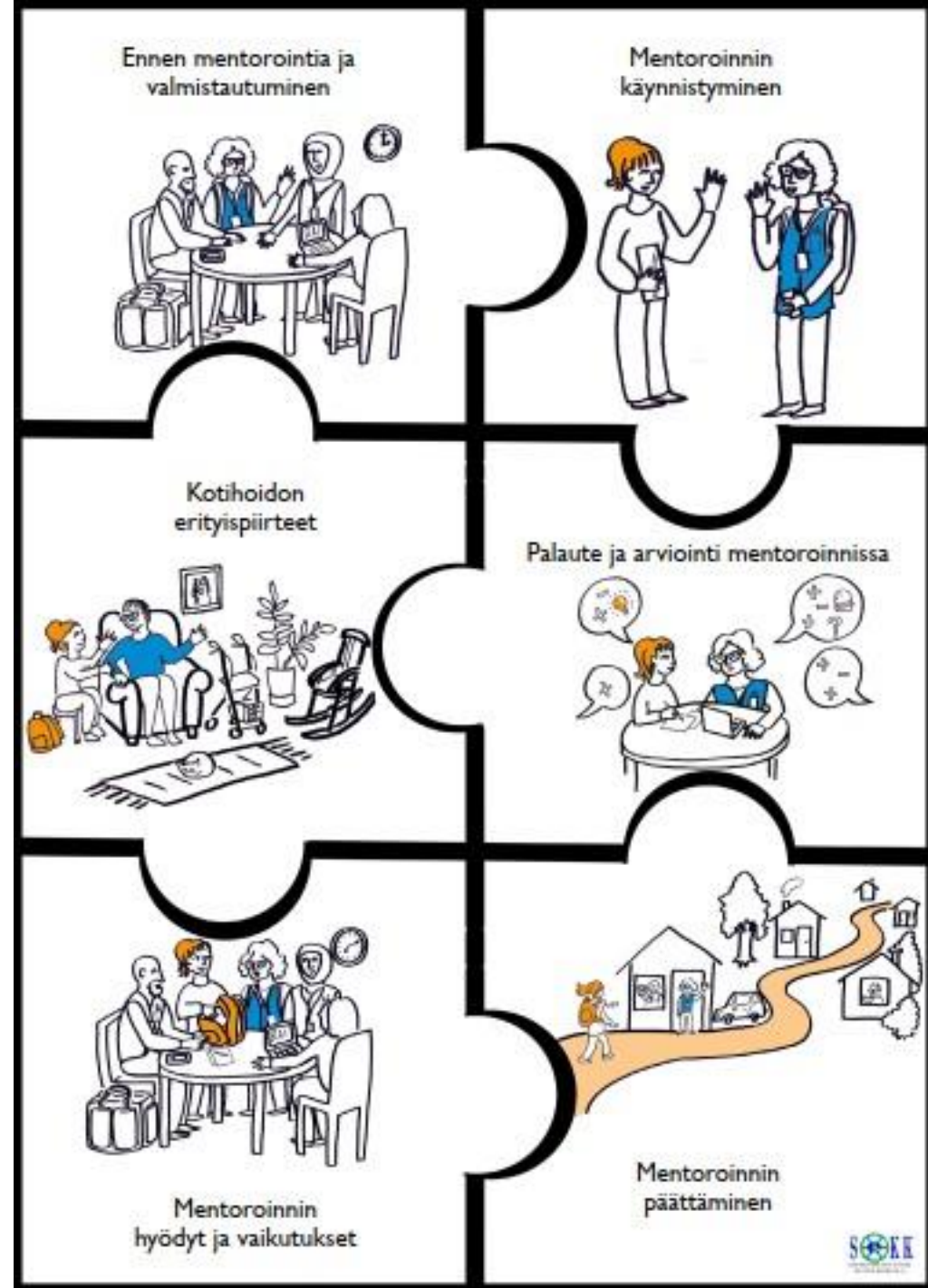
4: Fokusryhmätoiminnan
toteuttaminen
mentorointimallin
kehittämiseksi ja –oppaan
laatimiseksi, 1-5/2022

5: Kehitetyn mentorointimallin
ja laaditun –oppaan arviointi ja
edelleen kehittäminen, syyskuu
2022



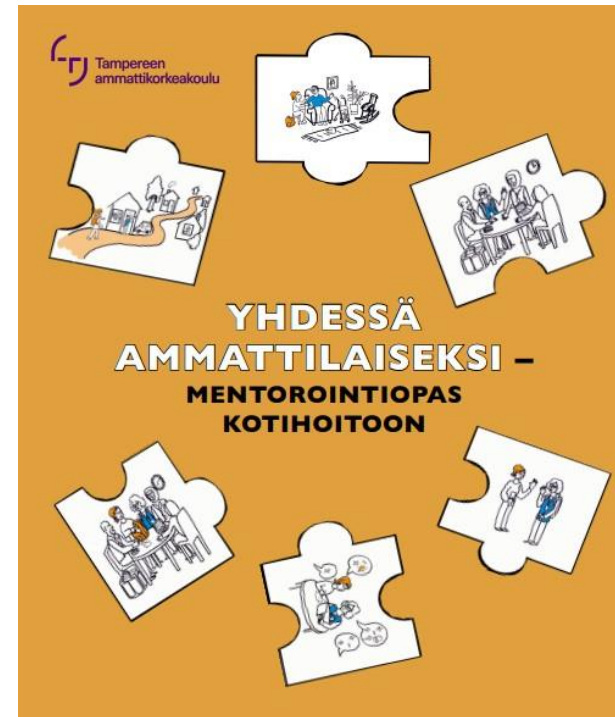
Mentorointimalli

1. Ennen mentorointia ja valmistautuminen
2. Mentoroinnin käynnistyminen
3. Kotihoidon erityispiirteet
4. Palaute ja arviointi mentoroinnissa
5. Mentoroinnin hyödyt ja vaikutukset
6. Mentoroinnin päättäminen



Mentorointiopas

- Sisältää mallin eri vaiheisiin liittyvää tietoa, käytännön vinkkejä, lähteitä sekä erilaisia, aiheeseen liittyviä tehtäviä.
- Tehtävien tarkoituksena on ohjata mentoroitavaa ja mentoria pohtimaan yhdessä mentoroinnin toteuttamiseen ja kotihoitotyön erityispiirteisiin liittyviä asioita.
- Printatut B5 koon versiot tulossa, jaetaan kotihoitoon käytettäväksi ja hyödynnetään oppilaitoksissa



<https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-7266-69-4>

Mentorointiopas, esimerkkejä sisällöstä

Osaamis- kartoitus s.42



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Tehtävä, Asiakaslähtöisyys s.48



Tehtävä

- Millä keinoilla voit mahdollistaa asiakkaan vahvuuksien ja taitojen käyttämistä arjessa?
- Täytä Elämän Puu jonkun kotihoidon asiakkaan kanssa. Pysähdy miettimään, millaista keskustelua Elämän Puun eri kohdat herättivät, innostuiko asiakas keskustelustanne ja tuliko keskustelussa esille jotakin Sinua yllättävää?
- Miten asiakkaan vahvuudet, taidot ja elämänhistoria näkyvät hoitosuunnitelmassa ja kirjaamisessa?



Kuvio 11. Elämän Puu -juliste © Tampereen kaupunki

Työhyvinvointi, s 76

**Sairaanhoitajaopiskelijat Elina Koski ja Hilppa Tolonen (TAMK),
tekivät opinnäytetyöhönsä liittyen työhyvinvointiin liittyvän pelin**

Pelin nimi: **Veto ja pitovoimaa kotihoitoon - Työhyvinvointi kotihoidossa/ESR 2023**

- Pelaamaan pääsee osoitteessa: <https://play.seppo.io/>.
- Sitten valitse kohta Player
- Kirjaudu sisään PIN koodilla: **4GB3FE** (peli on auki näillä ohjeilla kesäkuuhun 2023 saakka)
- peli etenee vastausten tallentamisen jälkeen seuraaville tasoille. Kannattaa pysähtyä lukemaan myös palautteet, joita vastauksen lähettämisen jälkeen saatte. Toivottavasti myös niistä herää hyviä keskusteluita.
- viimeisen tehtävän suorittamisen jälkeen sijoituksen voi käydä tarkistamassa scoreboardilta, pelialustan ylä laidassa keskellä 😊



Tampereen ammattikorkeakoulu

Työhyvinvointipeli



Koski, Elina; Tolonen, Hilppa (2023).
Työhyvinvointia kotihoidon työntekijöille:
käsikirjoitus työhyvinvointia käsittelevään
peliin. Opinnäytetyö,
sairaanhoitajakoulutus, TAMK.

Opinnäytetyö on saatavilla:
<https://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-202303083230>

A screenshot of the game interface showing a 'Congratulations!' message. The player has gained 600/1000 points and received 100/500 points for a 'Hyvää työpäivää' (Good workday) exercise. The interface also shows a 'Missing word' exercise where the player received 500/500 points. The background features an isometric town scene.

Congratulations!

You have gained **600/1000** points!

Hyvää työpäivää has been graded

You received **100/500** points

Comments:
Myönteistä tunteista syntyy mielekäs työpäivä. Tunteet ovat meidän ihmisten välisen yhteyden moottori. Kun meillä on kyky käsitellä omia tunteitamme voimme niiden voimalla nauttia elämästä. Tiedostamalla millaisista tilanteista innostuu, millaiset tilanteet kuormittaa ja mikä palauttaa vahvistuu käsitys omien tunteiden johtamisesta. Itselle positiivista palautetta antamalla vahvistamme omaa päivittäistä työhyvinvointia.

Checkbox

You received **500/500** points

Missing word

A screenshot of the game interface showing a 'Hyvää työpäivää' (Good workday) exercise. The exercise type is 'Checkbox' with a maximum of 500 points. The player has completed the exercise and received 1000 points. The interface also shows a 'Missing word' exercise where the player received 500/500 points. The background features an isometric town scene.

Hyvää työpäivää

Exercise type: **Checkbox**
Maximum points: 500

Millaisilla fiilikillä tulitte tänään töihin?
Napakkaa tästä päivästä sopivimmat fiilikset.

Iloinen. Mukava nähdä työkavereita ja asiakkaita. Toivottavasti työlliställä on sopivasti puuhaa.

Jännittää. Joka päivä tulee vielä paljon uusia asioita. Jännittää muistankohan varmasti kaikki. Onneksi aina voin kysyä neuvoa.

Toiveikas. Tykkään työstäni. Erilaiset asiakkaat antaa työpäivään monipuolista sisältöä.

Odottava. Toivottavasti tänään päästään näkemään ja kokemaan paljon erilaisia tehtäviä.

Reipas. Takana on hyvin palauttaneet vapaapäivät ja kiva palata taas työn äärelle.

Exercise type: **Missing word**
Maximum points: 500

Työpäivä on päättymässä. Mitä viette työpäivän jälkeen mukanaan kotiin?
Jos tulitte vasta töihin, voitte miettiä edellistä päättynyttä vuoroanne.

1. Työpäivästä jäi mieleen päällimmäisenä

2. Tänään onnistuimme ja opimme

3. Mieltä jäi tänään askarruttamaan

4. Mentoriin vinkit, kuinka jättää työt työpaikalle työpäivän päätteeksi:

OPINNÄYTETYÖT KOTIHOIDON URAMALLIA TUKEVANA TOIMINTANA



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi

Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

www-sivut: <https://vetojapitokotihoito.samk.fi/> Twitter: #vetojapitokotihoito



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITTOON

Satakunnan ammattikorkeakoulun opinnäytetyöt

- **”Että me pystyttäis antaa aikaa enemmän”.** Kotihoidon työntekijöiden työssään kokemat haasteet. Teija Claver ja Arja Mahlamäki, vanhustyö (YAMK). Joulukuu 2021.
- **Kotihoidon moniammatillisen verkoston tiedonkulku.** Leena Mäkinen ja Noora-Maria Palmén, sairaanhoitaja (AMK). Joulukuu 2021.
- **Hoitajien ja omaisten välinen yhteistyö kotihoidossa hoitajien näkökulmasta.** Johanna Marku, vanhustyö (YAMK). Helmikuu 2022.
- **Mentoroinnista vetoa ja pitoa kotihoitoon. Kuvaileva kirjallisuuskatsaus.** Virta Sari, geronomi (AMK). Huhtikuu 2022.
- **Buurtzorgin malli kotihoidon työntekijöiden näkökulmasta. Integroiva kirjallisuuskatsaus.** Sara Akmese ja Veera Viljanen, sairaanhoitaja (AMK). Toukokuu 2022.



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

Jatkuu...

- **Mentorointi kotihoidossa.** Mervi Ikonen-Toivo, vanhustyö (YAMK). Syyskuu 2022.
- **Veto -ja pitovoimaa kotihoitoon. Nuorten lähihoitajaopiskelijoiden innostaminen kotihoitoon.** Miina Ruuhimäki, sosionomi (AMK). Lokakuu 2022.
- **Opiskelijoiden kokemuksia kotihoitotyöstä. Kyselytutkimus lähihoitajaopiskelijoille.** Vilja Remes ja Suvi Virtanen, vanhustyö (YAMK). Marraskuu 2022.
- **Psykososiaaliset kuormitustekijät kotihoidon työntekijöiden kokemina.** Satu Helenius, vanhustyö (YAMK). Joulukuu 2022.
- **Tulossa vielä 3 opinnäytetyötä**



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



samk
Satakunnan ammattikorkeakoulu



Tampereen
ammattikorkeakoulu



SATAEDU



SASKY
koulutus-
kuntayhtymä
sasky.fi



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOON

Tampereen ammattikorkeakoulun opinnäytetyöt

- **Kotihoidon työntekijöiden kokemukset työstään** Kuvaileva kirjallisuuskatsaus. Jenna Hietanen ja Nea Suhonen, sairaanhoitaja (AMK). Toukokuu 2021.
- **”Kun saa ottaa vapautta ja vastuuta”** Kotihoidon hoitajien kokemuksia itseohjautuvuudesta. Johanna Luurila ja Marjo Hursti, sosiaali- ja terveysalan johtaminen ja kehittäminen (YAMK). Marraskuu 2021.
- **Tiedolla johtaminen RAI:n avulla kotihoidon ja asiakasohjauksen lähiesimiesten näkökulmasta.** Marika Luosmala, sosiaali- ja terveysalan johtaminen ja kehittäminen (YAMK). Marraskuu 2021.
- **Moniammatillinen työskentely kotihoidossa hoitotyöntekijän näkökulmasta** Kuvaileva kirjallisuuskatsaus. Mikael Autio, Lauri Kellosoari ja Rauli Suoniemi, sairaanhoitaja (AMK). Tammikuu 2022.
- **Kotihoidon työn vetovoimaisuus lähihoitajaopiskelijoiden kokemana.** Monika Engman ja Merita Harjula, sosiaali- ja terveysalan johtaminen (YAMK). Marraskuu 2022.
- **Työhyvinvointia kotihoidon työntekijöille** Käsikirjoitus työhyvinvointia käsittelevään peliin. Elina Koski ja Hilppa Tolonen, sairaanhoitaja (AMK). Helmikuu 2023.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



TÄSSÄ OLI TEHTYJÄ KOTIHOIDON URAMALLIA TUKEVIA TOIMIA VETO- JA PITOVOIMAA KOTIHOITON ESR-HANKKEESSA



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

kiitos kiinnostuksestasi,
toivottavasti sait ideoita omaan
työhösi ja työyhteisöösi!



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

