

Ritva



Ritva on 62 –vuotias Nokiella kerrostalossa asuva yksineläjä. Hänen nuoremista sisaruksistaan kaksi asuu naapurikaupungissa Tampereella ja yksi Oulussa. Isä kuoli 2001 ja 83- vuotias äiti asuu kotona rivitaloasunnossaan Ylöjärvellä. Äiti kyläilee Ritvan luona säännöllisesti.

Ritva sairastaa monia eri sairauksia, kuten skitsofreniaa, verenpainetautia, oikeassa polvessa artroosi, DM2, sairaalloinen lihavuus, hyperkolesteromia.

Ritva saa kotihoidon palveluja selviytyäkseen kotona. Tällä hetkellä kotihoito tukee lääkehoidon toteutuksessa sekä seuraa hänen terveydentilaansa. Kotihoito tukee pesupäivinä suihkussa, jakaa lääkkeet dosettiin, josta Ritva ottaa ne itse. Lisäksi Ritvalla on ruokapalvelu ja lämmin ruoka tuodaan kerran päivässä. Ritva tekee itse aamu- ja iltapalan ja tämän lisäksi hän syö mielellään makeita herkuja. Hän on saanut ohjausta ruokavaliosta sekä liikunnan merkityksestä sairauksien hoidossa. Tampereella asuvat sisarukset sekä naapurissa asuva ystävä toimittavat Ritvalle ruokatarpeita kaupasta.

Ritva liikkuu asunnossaan rollaattorin avulla. Hänen liikkumisensa on heikentynyt viimeisen kahden vuoden aikana polvikuluman alkaessa vaivata enemmän. Viime talvena Ritva kävi 2x/viikossa päivätoiminnassa, mutta tänä talvena hän ei ole halunnut lähteä toimintaan mukaan.

Ritvan lääkitys:

| Pysyvyys | Lääkkeen nimi | Vaikuttava aine | Vahvuus | Lyhyt annostus | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------|
| Pysyvä | <input type="checkbox"/> eR AMLODIPIN ACTAVIS | amlodipinimesilaattimonohydraatti | 5 mg | 2 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR BISOPROLOL RATIOPHARM | bisoprololifumaraatti | 5 mg | 0,5 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR DIVISUN | kolekalsiferoli (pulvis) | 800 IU | 1 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR HYDREX SEMI | hydroklooriatsidi | 25 mg | 1 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR ATORVASTATIN ORION | atorvastatinikalsiumihydraatti | 10 mg | 1 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR PERATSIN | perfenatsiini | 4 mg | 1 tabletti 1+0+0+0+0 | |
| | <input type="checkbox"/> eR PERATSIN | perfenatsiini | 2 mg | 1 tabletti 0+0+0+0+1+0 | |
| | <input type="checkbox"/> eR TOLVON | mianseriinihydrokloridi | 10 mg | 3 tablettia 0+0+0+0+1+0 | |
| | <input type="checkbox"/> eR XANOR DEPOT | alpratsolaami | 0,5 mg | 1 depottabletti 2+0+0+0+1+0 | |
| | <input type="checkbox"/> eR JANUVIA | sitagliptinifosfaattimonohydraatti | 100 mg | 1 tabl x 1 | |
| | <input type="checkbox"/> eR JARDIANCE | empaglifloziini | 25 mg | 1 tabletti 1+0+0+0+0 | |
| | <input type="checkbox"/> eR OFTAGEL | karbomeeri 974 P | 2,5 mg/g | 1 tippa x 1-3 | |
| | Toistaiseksi | <input type="checkbox"/> eR AQUALAN | laktuloosi (liuos) | 670 mg/ml | 10-30 ml joka pv |
| | | <input type="checkbox"/> eR LEVOLAC | klooriprotiksiini | 50 mg | 3 tablettia 0+0+0+0+1+0 |
| <input type="checkbox"/> eR TRUXAL | | beetaetasoni 17-valeraatti | 0,1 % | | |
| <input type="checkbox"/> eR BEMETSON | | | | | |