



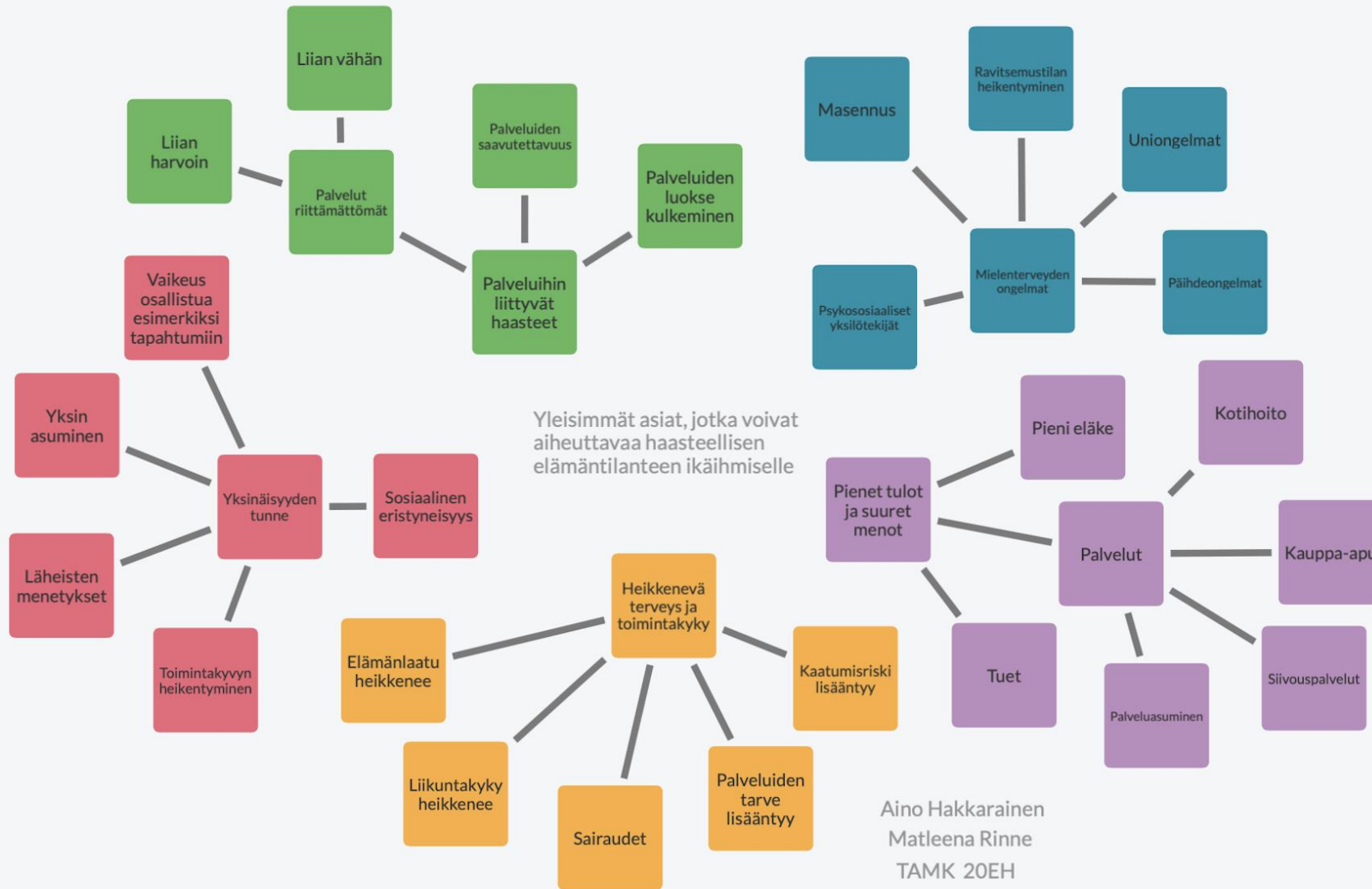
Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITON

Ikäihmisen haasteellisen elämäntilanteen tunnistaminen

Aino Hakkarainen & Matleena Rinne 20EH

MindMap työkaluksi avustamaan tunnistamisessa

Tuotosta saa käyttää hankkeessa



LÄHTEET:

Mielen hyvinvointi. n.d. Ikäinstituutti.

<https://www.ikainstituutti.fi>

Ikääntyneiden mielenterveys. 2022. THL.

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden-edistaminen/ikaantyneiden-mielenterveys>

Pitkälä, K. & Routasalo, P. Ryhmästä apua vanhusten yksinäisyyteen. 2012. Duodecim.

<https://www.duodecimlehti.fi/duo10334>

Sosiaali- ja terveysministeriö. 2020. Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi 2020-2023. Valtioneuvosto.

https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/162455/STM_2020_29_J.pdf?sequence=1&isAllowed=y

THL. 17.9.2020. Sosiaalisten suhteiden merkitys on korostunut yksinasujien mielen hyvinvoinnissa.

[Sosiaalisten suhteiden merkitys on korostunut yksinasujien mielen hyvinvoinnissa - Uutinen - THL](#)

Mitä opimme?

- ▶ Opimme pohtimaan työn aihetta monista eri näkökulmista.
- ▶ Opimme, että ikäihmisillä yksittäinenkin ongelma voi johtaa moniin muihin ongelmiin.
 - ▶ Esim. Toimintakyvyn heikentyminen -> sosiaalinen eristyneisyys -> yksinäisyys -> päihdeongelmat.
- ▶ Opimme, ettei ikäihmisen haasteellinen elämäntilanne näy välttämättä suoraan ulospäin.

Miten oppimaamme voisi hyödyntää jatkossa?

- ▶ Oppimaamme tietoa voi hyödyntää työskennellessä ikäihmisten parissa.
 - ▶ Esim. ensihoidossa on tärkeää tunnistaa ikäihmisen haasteellinen elämäntilanne, jotta voi ohjata oikeiden palveluiden pariin.
- ▶ Oppimaamme tietoa voi hyödyntää esimerkiksi opiskelijaa ohjattaessa tai uutta työntekijää perehdyttäessä.