

Päihteiden käyttö kotona asuvalla iäkkäällä



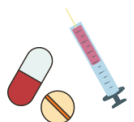
Huomioi ja seuraa



Lääkehoito; onko viitteitä väärinkäytöstä? Onko lääkelistan ulkopuolisia lääkkeitä?



Alkoholin käyttö; onko kaatuilu lisääntyntä, onko ympäristössä tyhjiä pulloja tai tölkkejä?



Huumeiden käyttö; onko huumeiden käyttöä joskus ilmennyt, onko viitteitä huumeiden käytöstä (esim. käytetyt ruiskut/neulat, epämääräiset pakkaukset)



Kirjaukset; muista kirjata järjestelmään, jos potilaan tila on normaalista poikkeava



Raportoi; keskustele potilaan omaisten ja muiden hoitajien kanssa, onko heille noussut huoli potilaan päihteidenkäytöstä?

Puheeksiotto

Miten kohtaatsi asiakkaan?

- Hienovarainen lähestyminen
 - Älä hyökkää äläkä syyttele
- Sanoita huolesi
- Motivoi muutokseen
- Harkitse sanasi
- Pyritään aina yhteistyöhön

Mini-interventio:

- Arvioidaan ongelman vakavuutta yhdessä asiakkaan kanssa
- Kerrotaan riskeistä, joita päihteidenkäytöllä on (esim. toimintakyvyn aleneminen, lääkkeiden haittavaikutukset, terveydelliset riskit)
- Tarkoituksena herättää ja kasvattaa motivaatiota käytön vähentämiseen ja lopettamiseen

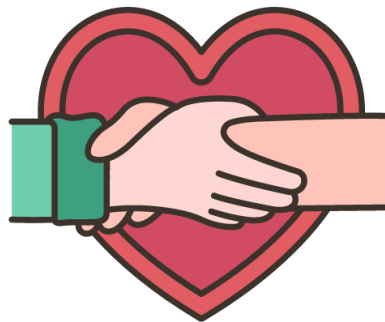
Apuna puheeksiotossa ja seurannassa

- Audit-kysely
- Dudit-kysely
- Omaolo-terveystarkastus



Kuinka autat?

- Oman kunnan avun piiriin (yhteys päihdehuoltoon)
- Vieroitus-, katkaisuhuolto?
- Vertaistukiryhmät
- Kolmannen sektorin yhdistykset ja liitot
- Läheisten tuki
- Arjessa pärjäämisen tukeminen ja sen mielekkyyden varmistaminen



Quiroz Maria, Rõman Veera, Silen Onni &
Tõrmä Elina

Ensihoitajan tutkinto-ohjelma, Tampereen
Ammattikorkeakoulu

Lähteet:

Hautala, L. & Lyback, C. 2012. Miten autan päihdeongelmaista asiakasta kotihoidossa. Opinnäytetyö.
Koivula, R. et al. 2015. Miten iäkkäiden henkilöiden alkoholiongelmat näkyvät kotihoidon työntekijöiden työssä? Yhteiskuntapolitiikka 80 (2015):5.
Lyhty, M. 2018. Miten kohdata päihderippuvainen ihminen? SUPER 10:9.2018
THL. 2021. Päihderippuvuuden hoito, kuntoutus ja arjen tuki.
Vilkkio, A. 2013. ALKOHOLI JA KOTIHOITO - Ikäihmisten alkoholinkäyttö haastaa omaiset ja työntekijät. THL / Ikäihmisten palvelut -yksikkö Kotona kokonainen elämä -hanke (KASTE) Kotka 30.10.2013. Powerpoint-esitys.