

ITSENSÄ JOHTAMINEN TYÖSSÄ JA MUUTOKSESSA

Arja Ruisniemi

YTT, lehtori, työnohjaaja ja
prosessikonsultti

SAMK



samk



ITSENSÄ JOHTAMINEN TYÖSSÄ

Arkityössä johdamme
koko ajan itseämme

Työhön vaikuttavat

- Asiakkaat
- Työyhteisö
- Organisaatio
- Yhteistyöverkosto
- Yhteiskunta



MUUTOS



samk



MUUTOS TYÖSSÄ



samk



RESILIENSSI

- Vaikeuksien hyväksyminen osaksi elämää
- Omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen käyttöön otto
- Ympäristön resurssien käyttöön otto
- ”Kyky ponnahtaa takaisin vaikeuksista”
- Tulevaisuuteen suuntaaminen



samk



RESILIENSSI



samk



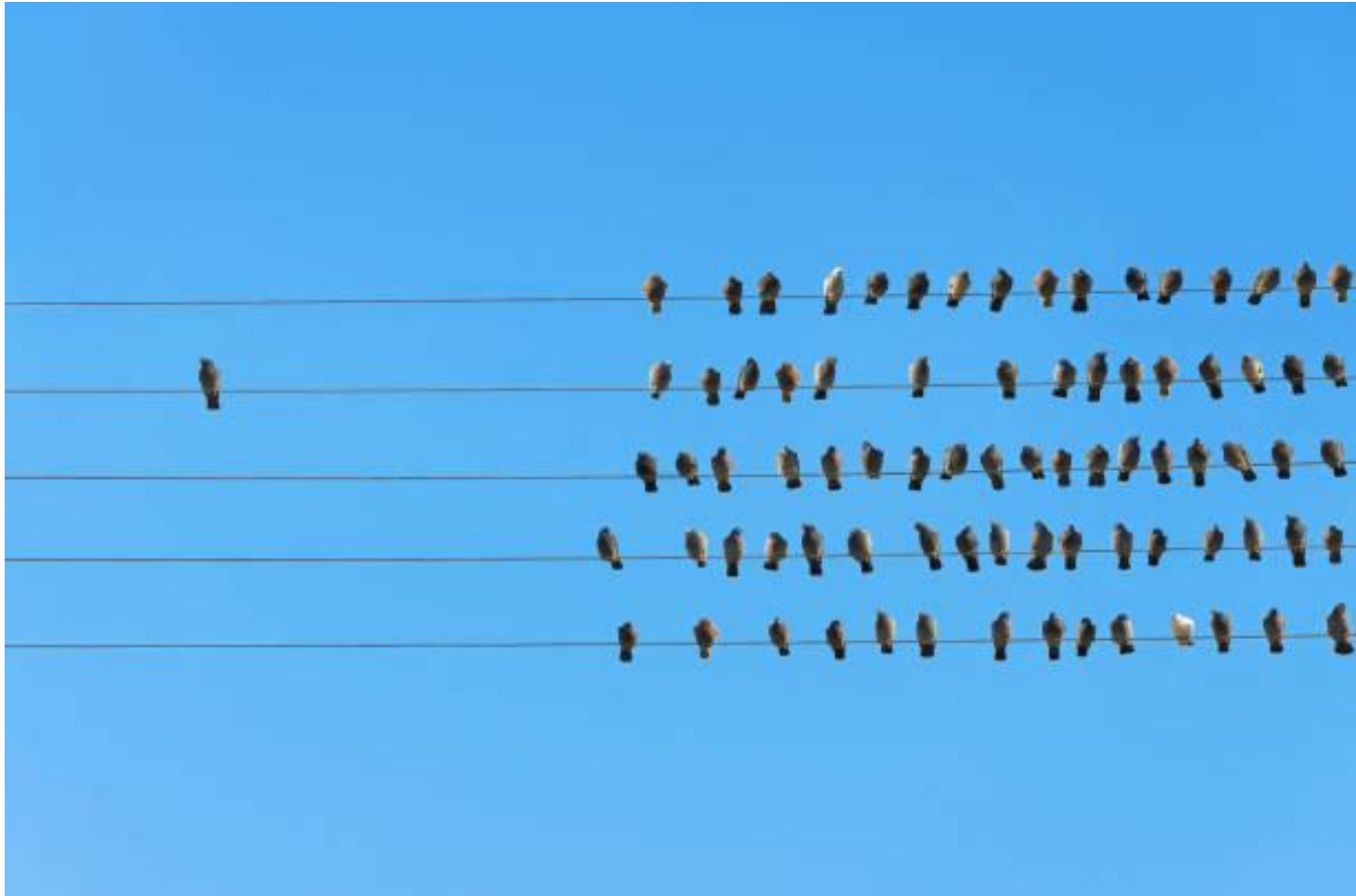
MITÄ MUUTOS TUO MINUSSA ESIIN JA MITEN JOHDAN ITSEÄNI MUUTOKSESSA?



samk



MUUTOSVASTARINTA



samk



ORGANISAATIOKULTTUURI



samk



MUUTOKSEN ASKELEET

UUDISTUMISKYKYINEN ORGANISAATIO

(Janhonen & Pahkin 2018 www.ttl.fi)

Työntekijöiden
arvostaminen ja
kunnioitus

Vuorovaikutuksen,
luottamuksen ja
yhteistyön korostaminen
ja vahvistaminen

Jatkuva oppimista
tukeva kulttuuri, jolla
muutostilanteessa
varmistetaan, että tietoa
päätösten tueksi
osataan hakea nopeasti



samk



TYÖNTEKIJÄNÄ ITSEÄNI JOHTAMASSA MUUTOKSESSA - TARVITSEN TYÖYHTEISÖN YHTEISIÄ FOORUMEITA

- 1. TUNTEET**
- 2. KOKEMUKSET**
- 3. AIKAA**
- 4. RESILIIENSSI**
- 5. OPPIMINEN**
- 6. VERTAISTUKI**
- 7. YHTEINEN
YMMÄRRYS
SIITÄ, MIHIN
OLLAAN
MENOSSA**



samk



MITEN VOIN VAHVISTAA ITSENI JOHTAMISEN TAITOA JA RESILIENSSIÄ?

VAHVISTAN

ITSETUNTEMUSTANI:

1. Tunnetaidot
2. Reflektiokyky
3. Itsestä huolen pitäminen
4. "Lempeä katse" itseeni ja muihin

Myötätunnon mullistava voima



KIITOS!

